

ДЕТСКАЯ РЕСПУБЛИКА «ПОЛЕНОВО»

ИНКЛЮЗИВНЫЙ ЛАГЕРЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ
С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ I ТИПА:



ОПЫТ И ФИЛОСОФИЯ
ДРП

ПРОЕКТ
“ДИАПОЗИТИВ”

Республика «Поленово» основана в 1948 году как детский лагерь и за прошедший период получила множество наград как одно из лучших мест для организации отдыха.

На сегодняшний день Республика «Поленово» - это

- Многократно признанное лучшим детское оздоровительное учреждение Тульской области
- Одна из старейших детских оздоровительных баз России
- Культурный и спортивный центр, где отдыхают и обмениваются опытом и дети, и коллективы всех возрастов
- Уникальная площадка для организации детского отдыха в каникулярные периоды и для разного вида программ (творческих и спортивных, семейных и корпоративных, фестивальных и социальных) во все остальное время
- Социальный партнер благотворительных фондов, создатель социальных инициатив.





С 2021 года Детская Республика Поленово реализует проект по инклюзии в рамках оздоровительных смен **отряда детей с сахарным диабетом I типа.**

Проект разработан Республикой совместно с учредителями проекта “Диапозитив” и согласован с главным внештатным детским эндокринологом России, академиком РАН Петерковой В.А., и министерством здравоохранения Тульской области.

Деятельность детского лагеря для детей с СД1 регламентируется [письмом главного внештатного детского эндокринолога Петерковой В.А. с требованиями к организации лагеря для детей с СД.](#)

Целевая группа:
дети от 7 до 17 лет
с сахарным
диабетом
I типа



Задачи проекта:

- Обеспечить возможность детям с диабетом самостоятельного отдыха отдельно от родителей, а родителям отдых от круглосуточного контроля за диабетом ребенка.
- Создать “равные условия” в социуме для детей с диабетом. Дестигматизировать диагноз семьей, ребенком и обществом.
- Обучить детей правилам безопасной и комфортной жизни с диабетом.
- Адаптировать медицинское сопровождение, обеспечив наличие в медицинском пункте необходимых лекарственных средств и расходных материалов, а также круглосуточный медицинский контроль гликемии и инсулинотерапии.
- Адаптировать питание в соответствии с индивидуальными потребностями детей с СД 1.

Цель проекта:

Содействие социальной и психологической адаптации детей с сахарным диабетом 1 типа, через обучение комфортной жизни с диабетом, самоконтролю и заботе о себе.





Цели и задачи проекта





Подготовка инклюзивной смены

Важно отметить, что инклюзия диаотряда в регулярные смены не требует специального технического и архитектурного оснащения.

Для реализации смены необходимо дополнительное обеспечение медпункта специфическими средствами для контроля гликемии:

- глюкометры и тест-полоски ВанТач Верлио, Аккучек Перформа, запасные датчики ЛибреФристайл),
- средствами для купирования гипогликемии (сахар-рафинад, гипофри гель, Гликоген-Гипохит, глюкоза 40%),
- тест-полоски на кетоны (урикет).

Подготовка персонала лагеря

(работников кухни, вожатых, администрации):

1. Ранее - корректировка меню для отряда с учетом требований по диагнозу (согласно СанПиНу - общий стол (исключение - напитки и каши без сахара), обеспечение наличия весов на столах отряда для взвешивания продуктов;
2. К работе привлекаются опытные вожатые, имеющие свидетельство о прохождении обучения в Школе вожатых, с высокой мотивацией к работе с детьми с СД1. Вожатые проходят обязательное обучение врачами:
 - правила подсчета ХЕ
 - контроль гликемии
 - психологические особенности детей
 - разбор специфических педагогических ситуаций
3. Работа с административным составом:
 - Обеспечение необходимыми медикаментами медпункт
 - объяснение особенности отряда. Поскольку отряд встроен в общую программу лагеря, дети принимают участие во всех активностях и мероприятиях.

Практика реализована в рамках программы отдыха и оздоровления в О/л "Детская Республика Polenovo", встроена в воспитательную программу лагеря

Подготовка инклюзивной смены

Необходимым условием проведения диасмены является **круглосуточное медицинское сопровождение**.

Помимо опытных вожатых, отряд сопровождают опытные врачи-детские эндокринологи, наставники из числа родителей детей с диабетом и взрослых людей с диабетом (**из расчета 1 взрослый на 5-6 детей**). Сопровождающие в обязательном порядке присутствуют с группами детей на всех мероприятиях для контроля гликемии.



Диасмена: принципы

Важным фактом и главным правилом диасмены стала позиция **стопроцентного вовлечения детей с сахарным диабетом 1 типа в общий режим лагеря** (за исключением контроля гликемии, коррекции и последующего контроля), **жизнь по общепринятым правилам в лагере, соблюдение всех традиций, участие во всех мероприятиях** (под контролем сопровождающего).





ДИАСМЕНА: история возникновения

История инклюзии отряда детей с сахарным диабетом I типа началась с кратковременного пребывания на пятидневном заезде в августе 2021 года.

22 ребенка, 3 врача, 3 дианаставника и 2 вожатых разместились в отдельном корпусе.

По результату заезда было получено множество положительных отзывов от родителей и от детей, а врачи, поняв, что на практике, при качественном контроле нет ничего невозможного, решили этот опыт развивать, и зимой 2022 года уже 27 детей приехали в лагерь на зимние каникулы.



Количество детей,
посетивших лагерь
за последние 3 года

2021 год - **22** человека

2022 год - **72** человека

2023 год - **106** человек

2024 год - **138** человек

2025 год - **59** человек (до конца
года планируется заезд 150
детей)



ДИАСМЕНА

Пятиразовое питание осуществляется согласно нормам СанПин в соответствии с заявленным: все меню, как и для всего лагеря. В ходе предыдущих смен было принято решение отказаться от употребления не сладких напитков и каш, т.к. дети в диаотряде испытывали ощущение дискриминации по сравнению с детьми из других отрядов, которые могут есть сладкую кашу и пить сладкие напитки.

Совместно с поварами производится расчет углеводов в продуктах и корректируется инсулинотерапия в соответствии с гликемическим индексом.

Для детей с целиакией обеспечивается аглиадиновое питание (выделяется площадь и посуда на кухне для обеспечения "чистоты" продуктов от следов глютена). В столовой на столах и в корпусе находятся в свободном доступе весы для взвешивания продуктов. Перед каждым приемом пищи доктора осуществляют контроль гликемии и принимают решение о необходимой дозе инсулина в данный момент. Контроль выдерживания паузы и подсчет углеводов осуществляется при помощи дианаставников.



Эндокринологи обеспечивают коррекцию инсулинотерапии, принимают непосредственное участие в введении инсулина шприц-ручками (контроль дозировок) и замене инфузионных систем и сенсором непрерывного мониторинга глюкозы.

Ночной контроль гликемии проводится в 0:00, 3:00 и 6:00 часов посменно врачами и дианаставниками.



Особенности формирования коллектива и адаптации

Поскольку большинство ребят привыкли быть для родителей единственной причиной беспокойства и объектом заботы, многие сталкиваются с трудностями в адаптации в детском коллективе, в медицинском и бытовом самообслуживании.

Следуя правилам формирования временного детского коллектива, вожатыми применяются различные педагогические методы, приемы: проводятся игры на знакомство, сплочение, выявление лидера, укрепление связей, и коллективно-творческая деятельность (подготовка к концертам, конкурс плакатов, рисунков на асфальте, конкурс поделок из природных материалов, подготовка к общелагерным мероприятиям). Участие в спортивных мероприятиях сплачивает не только играющие команды, но и команды болельщиков.

Постепенно в отряде вырабатываются и дисциплина, и чувство единого целого (нужно отметить, что Диаотряд - всегда один из самых дружных отрядов лагеря), и эмпатия к соотрядникам и другим участникам смены.

Ребята, чтобы заработать дополнительное время (в лагере сохранена традиция трудового воспитания. Дети выполняют инициативы и “зарабатывают” льготное время, которое могут использовать после отбоя на просмотр кино и дискотеку), активно выражают желание оказать посильную помощь садовнику, в уборке территории и т.д.

В своей работе вожатыми и всем педагогическим составом активно использовались современные педагогические технологии, методы и приемы.





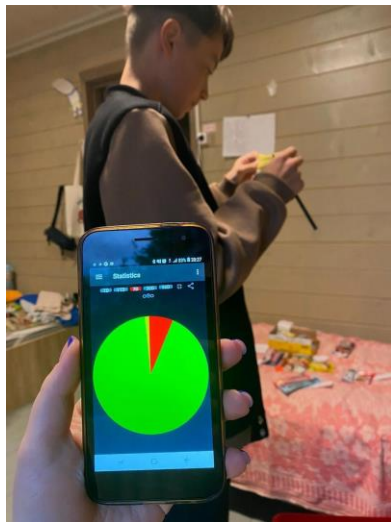
ДИАСМЕНА: внутриотрядные мероприятия

Помимо участия в общелагерных мероприятий, в диаотряде проводятся и внутриотрядные мероприятия, в т.ч. направленные на актуализацию и углубление знаний о сахарном диабете, формированию навыков подсчёта хлебных единиц и пр.

Система стимулирования ХЕшками существует параллельно с экономической игрой всего лагеря.



Магазин “ХЕшек” - бонусные (не предусмотренные основным меню) сладости в диаотряде. Их (ХЕшки) можно заработать путём ответственного ведения дневника самоконтроля, соблюдения чистоты в комнатах и на территории лагеря и выполнения других несложных, но важных заданий. Магазин “ХЕшек” выполняет сразу несколько функций: регуляция употребления сладостей, обучение подсчёту хлебных единиц по этикетке (1 ХЕшка равна одной хлебной единице продукта, поэтому чтобы приобрести ту или иную сладость, необходимо сначала оценить, достаточно ли у тебя ХЕшек), мотивация самоконтроля.



Систематически проводятся отрядные мероприятия на тему диабета, где дети делятся впечатлениями о прошедшем дне, включая рефлекссию по поводу отношения к диабету, принятию, выявлению общих для ребят сложностей и поиску путей их преодоления.

Возможность передать свой опыт менее опытным людям придает уверенности в себе. Дети отмечают снижение уровня тревожности за свое будущее в связи с наличием диагноза, т.к. имеют возможность неформально пообщаться со взрослыми людьми с диабетом и врачами.



ДИАОТРЯД: внутриотрядные мероприятия



Дети отмечают важность нахождения в лагере: появляется осознание, что ты не один в мире борешься с сахарами, что есть и другие люди, у которых схожие проблемы, что можно перенимать опыт у старших.





ДИАОТРЯД: общелагерные мероприятия



В течение дня дети посещают мероприятия по интересам (творческие кружки, спортивные игры и соревнования, встречи с гостями лагеря - олимпийские и параолимпийские чемпионы, актёры, режиссеры, политики и др.), каждую группу сопровождает врач и/или наставник, у детей и сопровождающих всегда с собой средства для купирования гликемии (сок) и глюкагон.

Дети с сахарным диабетом 1 типа участвуют во всех спортивных и творческих мероприятиях лагеря вместе и наравне с детьми из других отрядов, занимают призовые места в первенствах по футболу, пионерболу, настольному теннису, шахматам и др., участвуют в коллективных творческих мероприятиях.



ДИАСМЕНА: наиболее удачные моменты



- Реализуется просветительская деятельность среди детей без диабета, их родителей и персонала лагеря о Сахарном диабете 1 типа, об особенностях заболевания, правилах оказания первой помощи и об отличиях от сахарного диабета 2 типа;
- Реализуется возможность для ребёнка обсудить с врачом или наставником те или иные принципы компенсации гликемии, задать волнующие вопросы, касающиеся диабета (и не только) в спокойной неформальной обстановке в тот момент, когда ребенок открыт к получению информации, чего часто невозможно добиться на амбулаторном приеме или в стационаре;
- Реализована возможность для родителей отдохнуть от круглосуточного контроля гликемии.



ДИАСМЕНА: результаты реализации и анализ результатов



В результате отдыха на диасменах в ДОЛ “Детская Республика Поленово” родители и врачи отмечают у детей увеличение приверженности к терапии, уменьшение случаев отказа от помповой инсулинотерапии, развитие самостоятельности в контроле над своим заболеванием (самостоятельный подсчёт ХЕ, активное изучение маркировки продуктов питания, пополнение содержимого “диасумки”, в которой носят всё необходимое для контроля гликемии - глюкометр, тест-полоски, иглы, инсулин, средства для купирования гипогликемии, без напоминаний), снижение уровня нервного напряжения в связи с заболеванием (дети свободнее говорят в классе о диабете, не стесняются при необходимости попросить помощи у посторонних, шутят над тем, что ранее вызывало негодование и слёзы: например, необходимость делать инъекцию или прокалывать палец).

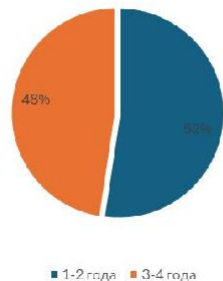
Пребывание в лагере позволяет на собственном опыте убедиться, что **сахарный диабет не является преградой для творческого, интеллектуального и физического развития** как самому ребёнку, так и его родителям, которые могут наблюдать за жизнью в лагере через соцсети, помогает поверить в себя и перестать тревожиться о будущем.



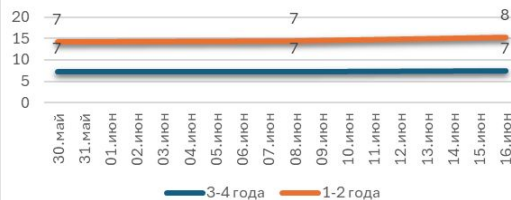
ДИАСМЕНА: результаты реализации и анализ результатов

[Материалы Стандартизированного наблюдения \(смотреть полностью\)](#)

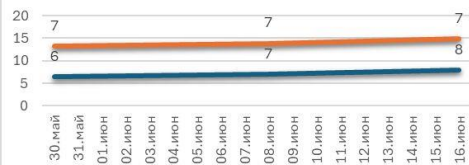
Состав отряда по году посещения Диасмены



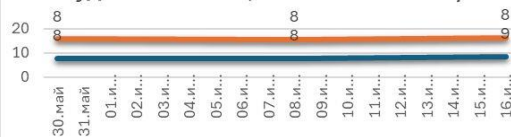
самоконтроль гликемии перед приемами пищи
(1 - не помнит и не измеряет сахар самостоятельно; 10 - все манипуляции делает вовремя и без напоминания)



самоконтроль гликемии во время занятий
(1 - забывает диа-гаджеты, не измеряет сахар; 10 - всё необходимое для самоконтроля всегда с собой, при необходимости совершает манипуляции на занятии)



отношение к инсулиновой помпе
(1 - отказывается носить помпу; 10 - носит с удовольствием/носил бы с удовольствием, если бы она была)



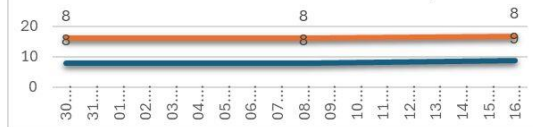
В течение смены 2024 года было проведено диагностическое исследование - заполнена карта стандартизированного наблюдения по критериям:

- Особенности жизнедеятельности в условиях отряда
- Особенности поведения воспитанников ДОЛ во время занятий в системе ДО, общелагерных и отрядных мероприятий
- Социальная адаптация воспитанников
- Психологическое восприятие воспитанников

Данные фиксировались на начало, середину и конец смены.

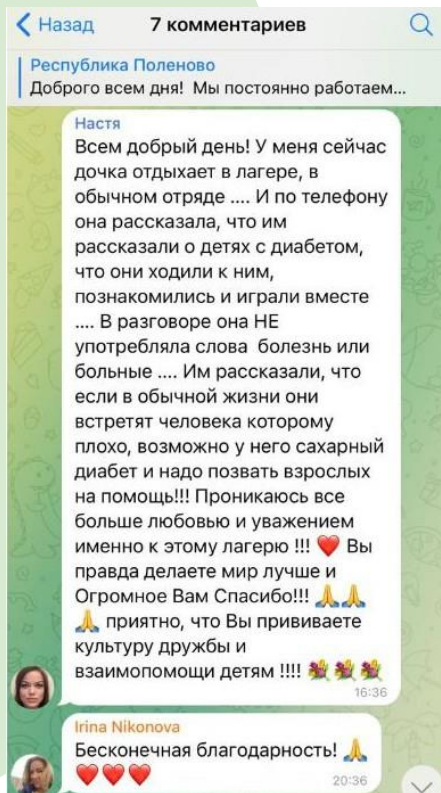
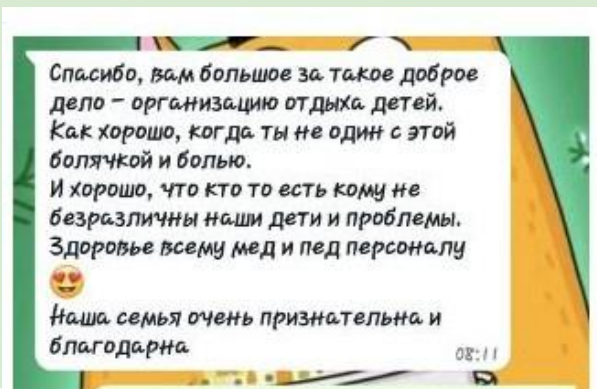
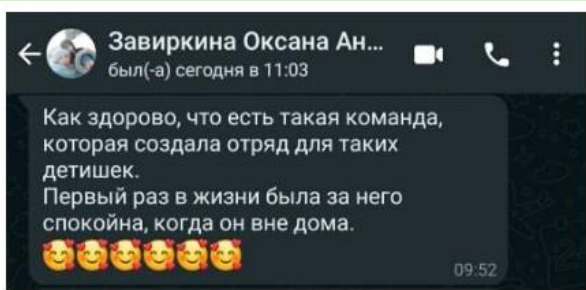
Пребывание в лагере позволяет на собственном опыте убедиться, что **сахарный диабет не является преградой для творческого, интеллектуального и физического развития** как самому ребёнку, так и его родителям, которые могут наблюдать за жизнью в лагере через соцсети, помогает поверить в себя и перестать тревожиться о будущем.

отношение к инсулинотерапии шприц-ручками
(1 - боится, отказывается делать инъекции, не носит с собой шприц-...)





ДИАОТРЯД: ОТЗЫВЫ





ДИАСМЕНА: отзывы

В нашей жизни были лагеря разные... Пока в этом году мы не столкнулись с преградой. Нас не берут. Причина простая: в прошлом году нам поставили диагноз — **инсулинозависимый сахарный диабет**, то есть тот, при котором для нормальной жизни нужно регулярно измерять уровень глюкозы в крови и вводить инсулин в расчетных дозах.

Не берут, потому что это колоссальная ответственность. Лагерьей и смен, организующих детский отдых для диабетиков, ничтожно мало для такой страны, как наша... Каким-то чудом у нас оказались контакты **Diapozitif**.

Когда я пишу этот пост, моя Сонька проводит в Республике Polenovo вторую неделю. **Дети с диабетом ведут там абсолютно такую же жизнь, как и их сверстники без диабета...** Но для того, чтобы это было возможно, есть те, кому я и такие же родители таких же детей бесконечно благодарны. Это медики, помощники и вожатые нашего отряда. Среди них есть профессиональный эндокринолог Наталья Маркизова, ребята-студенты вузов, специализирующиеся на вопросах, связанных с диабетом, есть те, кто сам живёт с этими особенностями и помогает другим... Врач не воспринимается как человек, который лечит, он — наставник, авторитетный старший, и вообще, какая болезнь?

Здесь мир не делится на больных и здоровых, здесь все веселятся, живут на полную, а опыт взрослых с диабетом подсказывает, что контролировать свои сахара очень даже можно!

Я очень рада, что дочь проводит лето в Республике Polenovo со сменой Диапозитива!

Вы — настоящие герои, самоотверженные, милосердные, влюбленные в дело, которым занимаетесь. Это таких, как вы, надо поддерживать грантами, о вас нужно рассказывать, и, может, таких лагерей и смен будет больше!

**С уважением, Виктория Коняхина, мама
смена Диаотряда**





КОНТАКТЫ



РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Царева Светлана +7 909 150-38-04



ДИРЕКТОР ЛАГЕРЯ

Жигульский Иннокентий Павлович +7(985)444-00-81

ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА

Дмитриева Ирина Петровна +7(926)407-48-44

ТЕЛЕФОН ОФИСА В МОСКВЕ: +7

(499)753-02-30 **ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:**

DRPOLENOVO@BK.RU

АДРЕС ОФИСА В МОСКВЕ: 115419 г. Москва

ул.Орджоникидзе, 11, строение 1А, блок Г, подъезд 21, 4 этаж, офис 45

Россия, 301012, Тульская область, Заокский район, МО